



Rehabilitation nach Nieren-, Harnwegs- und Prostataerkrankung

**Rehabilitations- und
AHB-Fachklinik
für Urologie und Onkologie**



SINNTALKLINIK

Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern



Die Klinik

Medizinischer Behandlungsschwerpunkt ist die Rehabilitation nach onkologischer Erkrankung.

Das Team der Sinntalklinik bietet durch modernste Diagnostik, mit maßgeschneiderter Therapie und individueller Beratung eine ausgezeichnete Hilfe, damit Sie neue Kraft für die Rückkehr in den Alltag und in den Beruf erlangen können. Dabei werden körperliche, psychische und soziale Aspekte bei der therapeutischen Planung berücksichtigt.

Die Ursachen erkennen

Wir wollen uns ein umfassendes Bild von Ihrem gesundheitlichen Befinden machen. Dafür steht in der Klinik ein Ärzteteam mit fachärztlicher urologischer und internistischer Erfahrung für Sie bereit.

Das urologische Kompetenzteam

Sie werden nach den aktuellen Leitlinien der urologischen Rehabilitation der internat. und nat. Fachgesellschaften betreut. Alle Therapieempfehlungen werden interdisziplinär im Team besprochen und auf Ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtet. Die in unserem Haus traditionell gute Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Mitarbeitern und Abteilungen ist wesentliche Grundlage unseres Erfolges.

Spezielle urologische Diagnostik

→ Inkontinenzdiagnostik (PAD-Test),
Uroflow (Harnstrahlmessung)



- Sonographie (Ultraschall), TRUS (transrektaler Ultraschall), Farbduplexsonographie
- Videoassistierte, flexible Zystoskopie
- Erektionsdiagnostik (SKIT)

Wohlfühlen in der Klinik

Sie wohnen in freundlichen, komfortablen Einzelzimmern, im Bedarfsfall kann es auch ein Doppelzimmer sein. Alle Zimmer verfügen über ein separates Bad mit Dusche und WC, einen eigenen Telefonanschluss und ein TV-Gerät. Das Ziel des Klinikaufenthaltes ist es, den Gesundheitszustand jedes Einzelnen wirksam wieder herzustellen oder mindestens zu verbessern. Dazu trägt auch die richtige Ernährung bei.

Unser Ziel für Ihre Rehabilitation

Bei chronischen oder wiederkehrenden Erkrankungen oder nach eingreifenden Maßnahmen (wie großen Tumor-Operationen, Bestrahlungen oder Chemotherapien) soll Ihre Lebensqualität wieder hergestellt werden. Der Weg führt von der Krankheitsbewältigung über die Hilfe zur Selbsthilfe und zur Unabhängigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens bis zur Wiedereingliederung in das soziale und berufliche Umfeld.

Unsere Therapieangebote für Sie

- individuell abgestimmte Inkontinenzschulungen
- Beckenbodengymnastik unter Anleitung einzeln oder in der Gruppe



- Beckenbodenübungseinheiten am Vibrationstrainer (Galileo-Gerät)
- Biofeedback
- Erektionsstörungsberatung bei erektiler Dysfunktion
- Lymphdrainagen
- Moderne Stoma- und Wundtherapie
- Medizinische Trainingstherapien (MTT = Ausdauer- und Muskelaufbau)
- Herz-Kreislauf-Training, z.B. Nordic Walking
- Rückenschule
- Spiroergometrisch kontrollierte Trainingspläne
- Psychologische und onkopsychologische Einzelgespräche durch unsere Psychologen
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Stressabbau, Entspannungstherapien
- Hydro- und Elektrotherapie
- Wärmetherapie (Fango, Rotlicht)
- Massagen (Manuell, Unterwasser, Medy Jet)
- Craniosacraltherapie
- Nieren-, Diabetes- oder Bluthochdruckschulungen
- Übergewichtsgruppen
- Ernährungsberatung und -schulungen mit Lehrküche
- Sozialmedizinische Sprechstunden mit Reha-, Schwerbehinderten- und Rentenberatungen



Das Heilbad für Urologie und Nephrologie

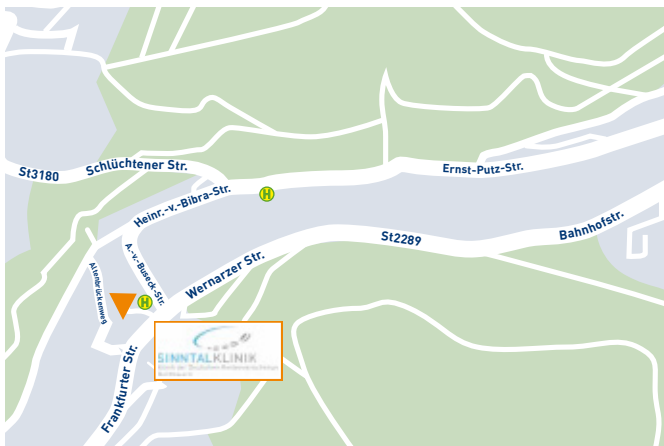
Bad Brückenau genießt den Ruf als Nierenheilbad Nr. 1 in Deutschland mit sieben Heilquellen, die aus den verschiedenen Tiefen der Rhön gefördert werden. Im Staatsbad besteht seit 1947 ein prädikatisierter Badebetrieb. Profitieren auch Sie von den heilenden und gut zu vertragenden Quellen wie schon vor Ihnen König Ludwig der I. und Lola Montez sowie die Kaiserin Elisabeth von Österreich (Sissi).

Die Umgebung

- Würzburg, Kulturerbe und Residenz-Stadt
- Freilandmuseum Fladungen
- Wasserkuppe und Kreuzberg
- Fulda, hessische Barock-Stadt
- Dreistelz, unser Hausberg mit 660 ü.N.
- Naturlehrpfad Schwarzes Moor im Hochmoor der Rhön



Bequem anreisen, entspannt ankommen



Sinntalklinik
 Rehabilitations- und AHB-Fachklinik
 für Urologie und Onkologie
 Wernerzer Str. 12, 97769 Bad Brückenau
 Telefon: 09741 86-0
 Fax: 09741 86-100
www.sinntalklinik.de
service@sinntalklinik.de
 Fotos: www.flownet.de | www.carolinvolk.com

Stand 05/2019



**Deutsche
 Rentenversicherung**
 Nordbayern

