



# Rehabilitation nach Nieren-, Harnwegs- und Prostataerkrankung

**Rehabilitations- und  
AHB-Fachklinik  
für Urologie und Onkologie**



**SINNTALKLINIK**

Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Nordbayern



## **Die Klinik**

Medizinischer Behandlungsschwerpunkt ist die Rehabilitation nach onkologischer Erkrankung.

Das Team der Sinntalklinik bietet durch modernste Diagnostik, mit maßgeschneiderter Therapie und individueller Beratung eine ausgezeichnete Hilfe, damit Sie neue Kraft für die Rückkehr in den Alltag und in den Beruf erlangen können. Dabei werden körperliche, psychische und soziale Aspekte bei der therapeutischen Planung berücksichtigt.

## **Das urologische Kompetenzteam**

Ein Team aus erfahrenen Ärzten betreut Sie nach den aktuellen Leitlinien der urologischen Rehabilitation. Alle Therapieempfehlungen werden interdisziplinär im Team besprochen und auf Ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtet.

Die in unserem Haus traditionell gute Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Mitarbeitern und Abteilungen ist wesentliche Grundlage unseres Erfolges.

## **Wohlfühlen in der Klinik**

Sie wohnen in freundlichen, komfortablen Einzelzimmern, im Bedarfsfall kann es auch ein Doppelzimmer sein. Alle Zimmer verfügen über ein separates Bad mit Dusche und WC, einen eigenen Telefonanschluss und ein TV-Gerät. Das Ziel des Klinikaufenthaltes ist es, den Gesundheitszustand jedes Einzelnen wirksam wieder herzustellen oder mindestens zu verbessern. Dazu trägt auch die richtige Ernährung bei.



### **Die Ursachen erkennen**

Wir wollen uns ein umfassendes Bild von Ihrem gesundheitlichen Befinden machen. Dafür steht in der Klinik ein Ärzteteam mit fachärztlicher urologischer und internistischer Erfahrung für Sie bereit.

### **Spezielle urologische Diagnostik**

- Inkontinenzdiagnostik (PAD-Test), Uroflow (Harnstrahlmessung)
- Sonographie (Ultraschall), TRUS (transrektaler Ultraschall), Farbduplexsonographie
- Videoassistierte, flexible Zystoskopie
- Erektionsdiagnostik (SKIT)

### **Unser Ziel für Ihre Rehabilitation**

Bei chronischen oder wiederkehrenden Erkrankungen oder nach eingreifenden Maßnahmen (wie großen Tumor-Operationen, Bestrahlungen oder Chemotherapien) soll Ihre Lebensqualität wieder hergestellt werden.

Der Weg führt von der Krankheitsbewältigung über die Hilfe zur Selbsthilfe und zur Unabhängigkeit in den Aktivitäten des täglichen Lebens bis zur Wiedereingliederung in das soziale und berufliche Umfeld.

### **Unsere Therapieangebote**

- Lymphdrainagen
- individuell abgestimmte Inkontinenzschulungen



- Beckenbodengymnastik unter Anleitung einzeln oder in der Gruppe
- Beckenbodenübungseinheiten am Vibrationstrainer (Galileo-Gerät)
- Biofeedback
- Erektionsstörungsberatung bei erektiler Dysfunktion
- Moderne Stoma- und Wundtherapie
- Medizinische Trainingstherapien (Ausdauer- und Muskelaufbau)
- Herz-Kreislauf-Training, z.B. Nordic Walking
- Rückenschule
- Spiroergometrisch kontrollierte Trainingspläne
- Psychologische und onkopsychologische Einzelgespräche durch unsere Psychologen
- Hilfe bei der Krankheitsbewältigung
- Stressabbau, Entspannungstherapien
- Hydro- und Elektrotherapie
- Wärmetherapie (Fango, Rotlicht)
- Massagen (Manuell, Unterwasser, Medy Jet)
- Craniosacraltherapie
- Nieren-, Diabetes- oder Bluthochdruckschulungen
- Übergewichtsgruppen
- Ernährungsberatung und -schulungen mit Lehrküche
- Sozialmedizinische Sprechstunden mit Reha-, Schwerbehinderten- und Rentenberatungen



## Freizeitgestaltung

Die Sinntalklinik finden Sie in Bad Brückenau, einem Heilbad im unterfränkischen Landkreis Bad Kissingen, am Fuße der Rhön. Von hier kann man Ausflüge an die schönsten Plätze des Mittelgebirges unternehmen. Die Rhön wurde von der UNESCO zum Biosphärenreservat geadelt. Für kulturelle Freizeitmöglichkeiten sorgen Konzerte, Festivals, Theateraufführungen, Kabarett, Museen und Tanzabende bei Kerzenschein.

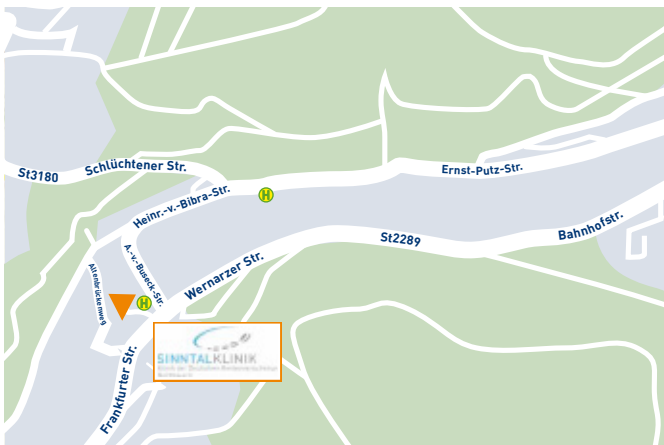
Durch ein hohes musikalisches Niveau und ein breites Repertoire, welches von Klassik über Jazz bis zur modernen Tanzmusik reicht, begeistert das hier beheimatete und über die Landesgrenze hinaus bekannte Bayerische Kammerorchester. Dazu kommen Open-Air-Konzerte namhafter Künstler sämtlicher musikalischer Genres. Einen weiteren Höhepunkt im Jahr stellen die Bad Brückenauer Jazz- und Gitarrentage dar.

## Die Umgebung

- Würzburg, Kulturerbe und Residenz-Stadt
- Freilandmuseum Fladungen
- Wasserkuppe und Kreuzberg
- Fulda, hessische Barock-Stadt
- Dreistelz, unser Hausberg mit 660 ü.N.
- Naturlehrpfad Schwarzes Moor im Hochmoor der Rhön



## Bequem anreisen, entspannt ankommen



**Sinntalklinik**  
 Rehabilitations- und AHB-Fachklinik  
 für Urologie und Onkologie  
 Wernerar Str. 12, 97769 Bad Brückenau  
 Telefon: 09741 86-0  
 Fax: 09741 86-100  
[www.sinntalklinik.de](http://www.sinntalklinik.de)  
[service@sinntalklinik.de](mailto:service@sinntalklinik.de)  
 Fotos: [www.flownet.de](http://www.flownet.de) | [www.carolinvolk.com](http://www.carolinvolk.com)

Stand 03/2017



**Deutsche  
 Rentenversicherung**  
 Nordbayern

