



# Rehabilitation nach Brustkrebs

**Rehabilitations- und  
AHB-Fachklinik  
für Urologie und Onkologie**



**SINNTALKLINIK**

Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Nordbayern



## **Die Klinik**

In der Sinntalklinik werden schwerpunktmäßig Patienten mit onkologischen Erkrankungen aufgenommen. Speziell für Patienten mit bösartigen Erkrankungen der Brust bietet die Sinntalklinik ein nachhaltiges rehabilitatives Programm, das sich an den Reha-Therapiestandards der Deutschen Rentenversicherung orientiert. Das Team der Sinntalklinik unterstützt erkrankte Menschen bei der geordneten Rückkehr in ihr soziales Umfeld und ins Berufsleben. Daher werden körperliche, psychische und soziale Aspekte bei der therapeutischen Planung integriert.

## **Natur erleben, Gesundheit fördern**

Das Staatsbad kann auf eine über 250-jährige Geschichte blicken, die gleichzeitig eine Geschichte höchster medizinischer Kompetenz darstellt. Die Patienten finden im reizmilden Klima der herrlichen Mittelgebirgslandschaft der Rhön ideale Voraussetzungen, um physisch wie psychisch zu gesunden. Bad Brückenau liegt eingebettet zwischen den Laubwäldern der Rhön und dem Wiesengrund der Sinn. Die klare Luft und die Reinheit von fünf bekannten Heilquellen zeichnen diesen Ort aus.

## **Warum eine Rehabilitation**

Die Aufenthaltszeiten in einem Akutkrankenhaus werden immer kürzer. Ein Wiedererlangen aller physischen und psychischen Leistungsstärken kann in der Regel nicht erreicht werden.



Deshalb ist eine Anschlussheilbehandlung oder später auch eine medizinische Rehabilitation sehr sinnvoll. In dieser Zeit werden wir einen Therapieplan individuell auf Sie abstimmen und die Gesamtheit Ihrer seelischen und körperlichen Bedürfnisse unterstützen und gezielt stärken.

### **Wohlfühlen in der Klinik**

Sie wohnen in freundlichen, komfortablen Einzelzimmern, im Bedarfsfall kann es auch ein Doppelzimmer sein. Alle Zimmer verfügen über ein separates Bad mit Dusche und WC, einen eigenen Telefonanschluss sowie TV-Gerät.

Das Ziel des Klinikaufenthaltes ist es, den Gesundheitszustand jedes Einzelnen wirksam wieder herzustellen oder mindestens zu verbessern. Dazu trägt auch die richtige Ernährung bei.

### **Die Ursachen erkennen**

Wir wollen uns ein umfassendes Bild von Ihrem gesundheitlichen Befinden machen. Dafür steht in der Klinik ein interdisziplinäres Team aus verschiedenen Fachärzten, Psychologen mit dem Schwerpunkt Onkopsychologie, Physiotherapeuten, Fachkrankenschwestern mit Zusatzausbildungen in der modernen Stomaversorgung oder der modernen Brusttherapie für Sie bereit.

## Unsere Therapieangebote

Ärztliche Sprechstunden und Seminare

- Krebsprechstunde
- Seminar Brustkrebs

Psycho-onkologische Betreuung durch unsere Psychologen

- Psychologische Einzelgespräche
- Entspannungstraining (autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, QiGong, Thai Chi)
- Hilfe bei der Krankheitsverarbeitung
- Psycho-onkologische Gruppe

Krankengymnastik und Physikalische Therapie

- Einzel- und Gruppengymnastik
- Mamma-Ca-Schultergymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Konditions- und Ausdauertraining an Geräten
- Spezielles Bewegungsprogramm, Nordic Walking, Ergometer etc.

Lymphödemtherapie

- Manuelle Lymphdrainage
- Komplexe manuelle Entspannungstherapie

Patienteninformationen

- Rehabilitation bei Mamma-Ca
- „Brustkrebs“-Sprechstunde bei unseren Brustschwestern (breast care nurses)
- Beratung zu kosmetischen Hilfsmitteln

Ernährungsmedizin

- Einzel- und Gruppen-Ernährungsberatung bei Tumorerkrankungen mit Lehrküche
- Übergewichtsgruppe

Beschäftigungstherapie

- Kreatives Malen und Basteln

Berufliche Rehabilitation

- Rehaberatung
- Sozialmedizinische Sprechstunden
- Schwerbehinderten-Gesetzgebung

Schulungen

- Rückenschule
- Bluthochdruckschulungen
- Diabetesschulungen



## **Wohlfühlen in einer reizvollen Umgebung**

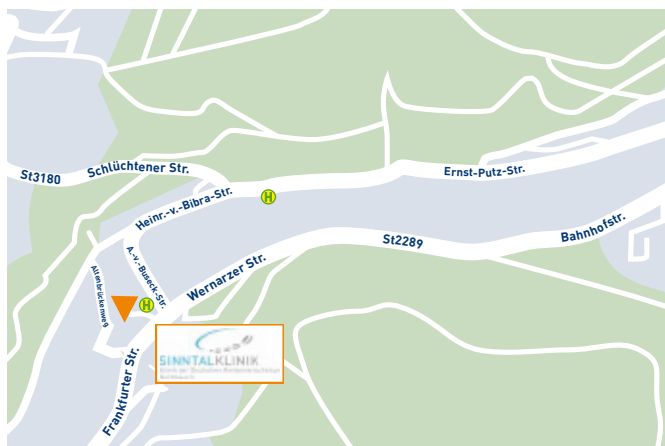
Das zauberhafte Auental des Flüsschens Sinn verführt zu Spaziergängen und Wanderungen, bei denen man sich wunderbar entspannen kann. Mitten durch die herrliche Naturlandschaft führt das Nordic-Walking-Aktiv-Zentrum auf fünf zertifizierten Routen. Durch die Harmonie der Natur und die heilsame Wirkung der Quellen finden Sie wieder zu sich selbst und zu einem neuen, positiven Lebensgefühl. Für kulturelle Freizeitmöglichkeiten sorgen Konzerte, Festivals, Theateraufführungen, Kabarett und Museen.

## **Die Umgebung**

- Würzburg, Kulturerbe und Residenz-Stadt
- Freilandmuseum Fladungen
- Wasserkuppe und Kreuzberg
- Fulda, hessische Barock-Stadt
- Dreistelz, unser Hausberg mit 660 ü.N.
- Naturlehrpfad Schwarzes Moor im Hochmoor der Rhön



## Bequem anreisen, entspannt ankommen



**Sinntalklinik**  
Rehabilitations- und AHB-Fachklinik  
für Urologie und Onkologie  
Wernerer Str. 12, 97769 Bad Brückenau  
Telefon: 09741 86-0  
Fax: 09741 86-100  
[www.sinntalklinik.de](http://www.sinntalklinik.de)  
[service@sinntalklinik.de](mailto:service@sinntalklinik.de)  
Fotos: [www.flownet.de](http://www.flownet.de) | [www.carolinvolk.com](http://www.carolinvolk.com)

Stand 03/2017



**Deutsche  
Rentenversicherung**  
Nordbayern

