



# Sinntalklinik Bad Brückenau

**Rehabilitations- und  
AHB-Fachklinik  
für Urologie und Onkologie**



**SINNTALKLINIK**  
Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Nordbayern



## **Die Klinik**

Die Sinntalklinik hat als Schwerpunkt die Rehabilitation nach großen onkologischen Eingriffen. Das Team der Sinntalklinik unterstützt erkrankte Menschen bei der geordneten Rückkehr in ihr soziales Umfeld und ins Berufsleben mit modernster Diagnostik und aktuellen Therapieverfahren. Daher werden körperliche, psychische und soziale Aspekte bei der therapeutischen Planung berücksichtigt.

## **Natur erleben, Gesundheit fördern**

Das Staatsbad kann auf eine über 250-jährige Geschichte blicken, die gleichzeitig eine Geschichte höchster medizinischer Kompetenz darstellt. Die Patienten finden im reizmilden Klima der herrlichen Mittelgebirgslandschaft der Rhön ideale Voraussetzungen, um physisch wie psychisch zu gesunden.

Bad Brückenau liegt eingebettet zwischen den Laubwäldern der Rhön und dem Wiesengrund der Sinn. Die klare Luft und die Reinheit von fünf bekannten Heilquellen zeichnen diesen Ort aus.

## **Die Umgebung**

- Würzburg, Kulturerbe und Residenz-Stadt
- Freilandmuseum Fladungen
- Wasserkuppe und Kreuzberg
- Fulda, hessische Barock-Stadt



- Dreistelz, unser Hausberg mit 660 ü.N.
- Naturlehrpfad Schwarzes Moor im Hochmoor der Rhön

### **Wohlfühlen in der Klinik**

Sie wohnen in freundlichen, komfortablen Einzelzimmern, im Bedarfsfall kann es auch ein Doppelzimmer sein. Alle Zimmer verfügen über ein separates Bad mit Dusche und WC, einen eigenen Telefonanschluss und TV-Gerät.

Das Ziel des Klinikaufenthaltes ist es, den Gesundheitszustand jedes Einzelnen wirksam wieder herzustellen oder mindestens zu verbessern.

Dazu trägt auch die richtige Ernährung bei:

Die Verpflegung besteht täglich aus drei Mahlzeiten, die nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Kenntnissen zubereitet werden. So können sich Patienten im großen, hellen Speisesaal täglich davon überzeugen, wie lecker gesunde Zubereitungen schmecken.

### **Unser Ziel für Ihre Rehabilitation**

Bei chronischen oder wiederkehrenden Erkrankungen oder nach eingreifenden Maßnahmen (wie großen Tumor-Operationen, Bestrahlungen oder Chemotherapien) soll Ihre Lebensqualität wieder hergestellt werden.

Der Weg führt von der Krankheitsbewältigung über die Hilfe zur Selbsthilfe und zur Unabhängigkeit



in den Aktivitäten des täglichen Lebens bis zur Wiedereingliederung in das soziale und berufliche Umfeld.

### **Unsere Therapieangebote**

- Medizinische Trainingstherapien (Ausdauer- und Muskelaufbau)
- Herz-Kreislauf-Training
- Nordic Walking
- Rückenschule
- Spiroergometrisch kontrollierte Trainingspläne
- Brustkrebsschulungen
- Lymphdrainagen
- Beratungen zu kosmetischen Hilfsmitteln
- Inkontinenzschulungen, Biofeedback
- Erektionsstörungsberatung
- Moderne Stomatherapie
- Moderne Wundversorgung
- Hydro- und Elektrotherapie
- Wärmetherapie (Fango, Rotlicht)
- Massagen (Manuell, Unterwasser, Medy Jet)
- Craniosacraltherapie
- Nierenschulungen
- Bluthochdruckschulungen
- Diabetesschulungen
- Übergewichtsgruppen
- Ernährungsberatung und -schulungen mit Lehrküche
- Stressabbau, Entspannungstherapien



## Freizeitgestaltung

Die Sinntalklinik finden Sie in Bad Brückenau, einem Heilbad im unterfränkischen Landkreis Bad Kissingen, am Fuße der Rhön. Von hier kann man Ausflüge an die schönsten Plätze des Mittelgebirges unternehmen. Die Rhön wurde von der UNESCO zum Biosphärenreservat geadelt. Für kulturelle Freizeitmöglichkeiten sorgen Konzerte, Festivals, Theateraufführungen, Kabarett, Museen und Tanzabende bei Kerzenschein. Durch ein hohes musikalisches Niveau und ein breites Repertoire, welches von Klassik über Jazz bis zur modernen Musik reicht, begeistert das hier beheimatete und über die Landesgrenze hinaus bekannte Bayerische Kammerorchester. Dazu kommen Open-Air-Konzerte namhafter Künstler sämtlicher musikalischer Genres. Einen weiteren Höhepunkt im Jahr stellen die Bad Brückenaauer Gitarrentage dar.



Bequem anreisen, entspannt ankommen



Sinntalklinik  
Rehabilitations- und AHB-Fachklinik  
für Urologie und Onkologie  
Wernarzer Str. 12, 97769 Bad Brückenau  
Telefon: 09741 86-0  
Fax: 09741 86-100  
[www.sinntalklinik.de](http://www.sinntalklinik.de)  
[service@sinntalklinik.de](mailto:service@sinntalklinik.de)  
Fotos: [www.flownet.de](http://www.flownet.de) | [www.carolinvolk.com](http://www.carolinvolk.com)

Stand 05 / 2019

