

Qualitätsbericht 2022 der Sinntalklinik in Bad Brückenau

Rehabilitationsklinik des Klinikverbundes der
Deutschen Rentenversicherung Nordbayern

Zwischen Spessart und Rhön –
im Sinntal gesunden und Kraft schöpfen.

- SELBSTVERSTÄNDNIS
- LEISTUNGEN
- QUALITÄT



SINNTALKLINIK
Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern



KLINIKVERBUND
der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern



„Stete Verbesserungsprozesse im Interesse unserer Patientinnen und Patienten sind das A und O.“

Werner Krempel
Erster Direktor

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

als Rehabilitationsklinik der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern liegt unsere Aufgabe auch in der Sicherung sozialer Systeme. Für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bedeutet dies, täglich aufs Neue Verantwortung für den Einzelnen zu übernehmen. Unsere Beschäftigten setzen sich für die Wiederherstellung der Gesundheit ihrer Patienten ein – für deren erfülltes, leistungsfähiges privates und berufliches Leben. Dieser Bericht zeigt, wie wir dieser Verantwortung gerecht werden.

Die Sinntalklinik ist Teil des Klinikverbundes der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Im Verbund von sieben Kliniken haben wir uns dazu verpflichtet, die Qualität unserer Rehabilitationsleistungen ständig zu verbessern. Seit vielen Jahren beteiligen sich unsere Kliniken deshalb am Qualitätssicherungsverfahren der Deutschen Rentenversicherung. Für das Qualitätsmanagementsystem gemäß DIN EN ISO 9001:2015 und QMS-REHA® 3.1 besteht eine Verbundzertifizierung.

Konsequente Qualität in der Klinik und Menschen, die unsere Häuser gestärkt verlassen, sind unser Antrieb. Im Sinne eines zertifizierten, den Menschen dienenden Qualitätsmanagements ist es uns wichtig, über unser Selbstverständnis, unsere Leistungen, unsere Angebote sowie über die Sicherung und Steigerung der Qualität in unseren Kliniken zu berichten. Allen Beteiligten – Patienten und Mitarbeitern, Trägern und Partnern – dienen unsere Qualitätsberichte zur Information sowie zur Inspiration und Motivation für weitere Verbesserungen.

In den letzten drei Jahren standen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Rehabilitationskliniken wegen der Corona-Pandemie vor vielfältigen neuen Herausforderungen, die sie hervorragend gemeistert haben. Es wurden Hygienekonzepte erstellt, die beschlossenen Maßnahmen konsequent umgesetzt und jeweils kurzfristig an neue Anforderungen angepasst. Trotz dieser schweren und anspruchsvollen Bedingungen konnten Klinikbetrieb, medizinische Behandlungen und Therapien nach den festgelegten Qualitätsstandards – unter größter Sorgfalt und Sicherheit für die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden – aufrechterhalten werden.

Den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Klinikverbundes der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern gilt mein persönlicher Dank für ihren täglichen Einsatz zum Wohle unserer Patientinnen und Patienten.

Werner Krempel
Erster Direktor

Geschäftsführer
der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern



GEMEINSAME ZIELE, GEMEINSAME WEGE –
PATIENTENGRUPPE DER SINNTALKLINIK
BEIM BEWEGUNGSTRAINING

1. Wer sind wir?	6
2. Leitbild des Klinikverbundes	9
3. Lage und Infrastruktur der Klinik . . .	11
4. Unsere Behandlungsschwerpunkte . .	13
5. Zusammenarbeit	22
6. Unsere Mitarbeiter	24
7. Leistungsangebot	27
8. Qualitätsmanagement	31
9. Leistungskennzahlen	35
10. Qualitätskennzahlen	37
11. Anfahrt	39
12. Ihre Ansprechpartner	40
13. Anlagen	41



INDIVIDUELLE FÖRDERUNG

„Unsere Mitarbeiter haben stets den Einzelnen im Blick – im Sinne individueller medizinischer Leistungsgestaltung und eines wertschätzenden Miteinanders.“

1

Wer sind wir?

Die Sinntalklinik als Teil des Klinikverbundes der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern

Der Klinikverbund

Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern ist Träger von sieben Rehabilitationskliniken mit insgesamt 1.190 Betten.

Die Kliniken werden als Klinikverbund mit dem Management-Zentrum Kliniken (MZK) als Strategie- und Leitungseinheit geführt. Der Zusammenschluss zum Verbund fördert die wirtschaftliche und effiziente Führung der Kliniken unter Erhalt des Charakters der einzelnen Häuser. Voraussetzung für die Umsetzung dieses eigenen Anspruchs ist eine intensive, klinikübergreifende Zusammenarbeit. Beispielhaft für diese partnerschaftliche Kooperation steht die erfolgreiche Einführung eines standardisierten Qualitätsmanagementsystems.

Im Sommer 2022 erfolgte bereits die fünfte Zertifizierung des Klinikverbunds nach der Einführung des Qualitätsmanagementsystems im April 2008. Der Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern steht für Qualität, Patientenzufriedenheit und ständige Weiterentwicklung – wichtige Eckpfeiler für eine gute Rehabilitation. Das bestätigte erst kürzlich die Zertifizierungsstelle CERTiQ den sieben Kliniken und dem Management-Zentrum Kliniken als dazugehöriger Leitungseinheit (sogenannte Verbundzertifizierung). Die Prüfung erfolgte anhand des weltweit anerkannten Standards der DIN EN ISO 9001:2015 und den rehaspezifischen Anforderungen der Norm QMS-REHA® 3.1.

Dem gesamten Klinikverbund wurde dabei bescheinigt, dass die Anforderungen der Normen erfüllt werden, das Qualitätsmanagementsystem gelebt und die Qualität im Rahmen eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses ständig weiterentwickelt wird. Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern nimmt damit eine Vorreiterrolle ein. Unsere strategischen Ziele werden jährlich im Rahmen einer Strategieklausur weiterentwickelt. Die Strategieklausur ist die zentrale Veranstaltung des Klinikverbundes. Auf Basis der erzielten Ergebnisse wird hier unter Berücksichtigung aktueller und zukünftig erkennbarer Handlungsfelder die daraus abzuleitende Strategie für den Klinikverbund festgelegt und im Rahmen der etablierten Balanced Scorecard kontinuierlich überwacht.

Die gemeinsame Arbeit im Klinikverbund basiert auf höchsten Qualitätsstandards und die erzielten Synergieeffekte gewährleisten wirtschaftliche Effizienz. Die Rehabilitationskliniken an verschiedenen Standorten in Franken und Oberbayern bieten ein breit gefächertes Behandlungsspektrum für eine auf das jeweilige Krankheitsbild individuell zugeschnittene Leistung. Unser Klinikverbund behandelt Patienten mit Krankheiten und Funktionseinschränkungen folgender Indikationen:

	Höhenklinik Bischofsgrün	Klinik Herzogshöhe Bayreuth	Klinik Frankenwarte Bad Steben	Frankenland-Klinik Bad Windsheim	Frankenklinik Bad Kissingen	Ohlstadt-Klinik Ohlstadt	Sinntalklinik Bad Brückenau
Dermatologie				•			
Innere Medizin	•	•	•	•			•
Kardiologie	•		•		•		
Onkologie		•					•
Orthopädie		•	•	•	•	•	
Psychosomatik	•						
Rheumatologie		•					
Schmerztherapie				•			
Urologie							•

Reha bei Long-COVID

Wer an COVID-19 erkrankt war, kann noch lange unter gesundheitlichen Folgen leiden. Die vielfältigen Folgebeschwerden einer Coronavirus-Erkrankung werden als „Post-COVID-Syndrom“ oder „Long-COVID“ bezeichnet. Eine Rehabilitationsmaßnahme kann Betroffenen dabei helfen „zu Kräften“ zu kommen und Schritt für Schritt wieder ihr Berufs- und Alltagsleben aufzunehmen. Wir decken ein breites Spektrum für diverse Krankheitsbilder ab, die Folge einer Corona-Erkrankung sein können und sind die Experten für Reha. Unsere jahrzehntelange Erfahrung auf diesem Gebiet hilft uns bei der Behandlung der Folgen nach einer Coronaerkrankung. Unser oberstes Ziel ist es, den körperlichen und auch psychischen Gesamtzustand so weit wie möglich zu verbessern. Wir wissen, was die Arbeitswelt vom einzelnen Arbeitnehmer heute fordert und können ihn in unseren sieben hoch spezialisierten Reha-Kliniken wieder fit für den Alltag machen.

Unsere Aufgaben

Unsere Aufgabe liegt in der hochwertigen medizinischen Rehabilitation von Menschen mit unterschiedlichsten Erkrankungen und Einschränkungen. Das Leistungsspektrum unserer Kliniken umfasst allgemeine Rehabilitationsmaßnahmen sowie Anschlussrehabilitationen (AHB). Im Geschäftsjahr 2022 wurden im Klinikverbund 14.959 Patienten an 361.160 Tagen behandelt. Davon waren 57,5 Prozent allgemeine Rehabilitationsmaßnahmen und 42,5 Prozent Anschlussrehabilitationen. Durchschnittlich 24,3 Tage verbrachten die Patientinnen und Patienten in den Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Aufgrund der coronabedingt einzuhaltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen war nur eine eingeschränkte Belegung im Klinikverbund möglich. Die Bettenbelegungsquote für das Jahr 2022 beträgt 83,1 Prozent. Unser Verbund beschäftigt derzeit 782,2 Vollzeitkräfte im Dienste der Rehabilitanden.



UNSERE VERANTWORTUNG
„Eine zeitgemäße Leistungsgestaltung in der Reha, die den Anforderungen einer alternden Gesellschaft Rechnung trägt.“

Reha – wichtig für Lebensqualität und Leistungsfähigkeit

Durch sieben eigene Kliniken wird die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern den hohen Ansprüchen an die Leistungsgestaltung sowie den nachhaltigen Erfolg von Rehabilitationsmaßnahmen besonders gerecht. Individuelle Behandlungen und aktives Training dienen dem Ziel, die Versicherten wieder fit für ihre beruflichen und privaten Herausforderungen zu machen. Vielfältige Programme zur Förderung von Gesundheit und Balance sowie Tipps für die Rückkehr in den Alltag unterstützen unsere Reha-Patienten dabei, Lebensqualität und Leistungsfähigkeit wiederzuerlangen sowie zu erhalten.

Der Leitsatz unseres Klinikverbundes „Gesundheit gemeinsam gestalten“

Dieser Leitsatz bestimmt unser Denken, unser Handeln und die Definition unserer Aufgaben für die Zukunft. Hieraus leiten wir unsere Vision ab:

- ▀ ▀ *Wir nehmen soziale Verantwortung wahr. Eine hervorragende medizinische Qualität erreichen wir durch gut ausgebildete und motivierte Mitarbeiter, enge interdisziplinäre Zusammenarbeit und ein hohes Maß an Kommunikation und Kooperation. Durch flexible Nutzung der unterschiedlichen Ressourcen wollen wir medizinisch und ökonomisch in der Patientenversorgung zur Spitzengruppe der Rehabilitationskliniken in Deutschland gehören. ▀ ▀*

Unser Leitsatz bildet die Grundlage für unser Leitbild. Seine Kernsätze zu Patienten, Mitarbeitern und Kompetenz, Qualität und medizinischem Fortschritt, Öffentlichkeit und Kontaktpflege geleiten unsere Leser durch diesen Bericht.

1. Patienten

„Ihre Gesundheit und Ihre Zufriedenheit sind unsere obersten Ziele.“

2. Mitarbeiter und Kompetenz

„Wir schätzen unsere engagierten und kompetenten Mitarbeiter.“

3. Qualität und medizintechnischer Fortschritt

„Für Ihre Gesundheit entwickeln wir uns ständig weiter.“

4. Öffentlichkeit und gesellschaftliche Rolle

„Wir sind ein bedeutender Faktor der Gesundheitsversorgung.“

5. Wirtschaftlichkeit

„Wir gehen verantwortungsvoll mit allen uns anvertrauten Mitteln um.“

Leitbild des Klinik- verbundes

*„Für Ihre
Gesundheit
entwickeln wir
uns ständig
weiter.“*





KLINIKVERBUND

der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern



Sinntalklinik

Bad Brückenau

Reha- und AHB-Fachklinik für Urologie und Onkologie



Frankenklinik

Bad Kissingen

Reha- und AHB-Fachklinik für Orthopädie und Kardiologie



Klinik Frankenwarte

Bad Steben

Reha- und AHB-Fachklinik für Orthopädie und Kardiologie



Höhenklinik

Bischofsgrün

Reha- und AHB-Fachklinik für Kardiologie und Reha-Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Klinik Herzoghöhe

Bayreuth

Reha- und AHB-Fachklinik für Orthopädie, Onkologie und Rheumatologie



Frankenland-Klinik

Bad Windsheim

Reha- und AHB-Fachklinik für Orthopädie, Innere Medizin und Dermatologie



Ohlstadt-Klinik

Ohlstadt

Reha- und AHB-Fachklinik für Orthopädie



Für viele Rehabilitanden das „Tor“ in ein neues, bewussteres Leben: Unser Klinikportal.

Lage der Klinik

Bad Brückenau liegt in geschützter Lage im Sinnatal. Dort befindet sich auch das traditionsreiche Bayerische Staatsbad mit seinen Heil- und Mineralquellen, die seit 1747 als natürliche Heilmittel eingesetzt werden. Seit dieser Zeit entwickelte sich Bad Brückenau zu dem weit über die Grenzen hinaus bekannten Nierenheilbad. Das Staatsbad Bad Brückenau bietet ein reiches kulturelles Angebot – etwa mit dem bayerischen Kammerorchester mit Sitz in Bad Brückenau. Das Umland bietet lohnende Ausflugsziele von Kultur über Wandern bis hin zum Schwimmen in der nahegelegenen „Sinnflut“. Ein Besuch der Barockstadt Fulda, der Weinstadt Hammelburg mit Schloss Saaleck oder dem Kloster Kreuzberg beziehungsweise den Mooren und Naturreservaten im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön ist sehr empfehlenswert. Neben dem umfang- und abwechslungsreichen Informations- und Unterhaltungsprogramm der Stadt Bad Brückenau mit Kurorchester und Konzertprogramm bieten wir Gesundheitsvorträge, Seminare, Basteln und Unterhaltungsabende in der Sinntalklinik an.

Räumliche Ausstattung

Als Rehabilitationsklinik der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern bieten wir unseren Patienten in allen Bereichen eine optimale Leistung – von der Ausstattung der Gemeinschaftsräume und Zimmer über die diagnostischen und therapeutischen Abteilungen bis hin zu den Bereichen Ernährung, Gesundheitsbildung und Entspannung.

Für eine gute Patientenversorgung legen wir Wert auf eine moderne technische Infrastruktur und examiniertes Personal. Ausstattung, Know-how und Erfahrung greifen bei uns ineinander. Für Ihre Gesundheit.

Konkret hält die Klinik folgende Einrichtungen für die Behandlung, Verpflegung und Unterhaltung der Patienten vor:

- » vier Stationen mit entsprechenden Arztzimmern und zentralen Schwesternstützpunkt
- » multidisziplinäre Diagnostikabteilung (Innere Medizin, Urologie, Gynäkologie, Chirurgie, insbesondere Onkologie) mit eigenem Labor

3

Lage und Infrastruktur der Klinik

„Ausstattung, Know-how und Erfahrung greifen bei uns ineinander.“



Blick in ein Patientenzimmer

- » Behandlungsräume für das am Behandlungsprozess beteiligte Personal (Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Ernährungsberaterinnen, Ergotherapeutin, Sozialarbeiter, Wundexpertinnen, Bluthochdruckassistentinnen, Stomaschwester, Brustschwester und so weiter)
- » Physikalische Therapie für die Patientenbehandlung mit Einzel- und Gruppengymnastik, großer Gymnastikhalle und Bewegungsbad mit 29 Grad Celsius
- » Modernisierter Speisesaal mit Diätküche und angeschlossener Lehrküche
- » Gruppenräume für Patientengesundheitstraining und Entspannungstherapie
- » Patientenfreizeitbereiche (Rhönstube, Internetanschlüsse WLAN, Bibliothek, Tischtennis, Dart, Kicker, Billard, Sauna, individuelle Muskel- und Ausdauertrainingsmöglichkeiten in der Gymnastikhalle und so weiter)
- » Klinikeigener Park

Unsere Zimmer

Die Sinntalklinik bietet vielfältige Möglichkeiten, Ihre Gesundheit zu fördern und zu unterstützen. Dazu gehören ein ansprechendes Ambiente ebenso wie ein Einzelzimmer (auf Wunsch Doppel- oder behindertengerechtes Zimmer) zum Wohlfühlen, eine freundliche Atmosphäre und gesunde Ernährung. Die komfortablen Zimmer bieten eine separate Nasszelle mit Dusche und WC. Sie sind mit TV ausgestattet. WLAN steht in bestimmten Bereichen zur Verfügung. Die Unterbringung einer Begleitperson ist möglich.

Die Klinik verfügt über 122 Einzelzimmer und 9 Doppelzimmer. Für Rollstuhlfahrer stehen 3 behindertengerechte Zimmer zur Verfügung.

Barrierefreiheit

Die Sinntalklinik hat einen Schwerpunkt bei der Behandlung von onkologischen sowie urologischen, gynäkologischen und allgemeininternistischen Erkrankungen. Daher ist die Einrichtung auf die entsprechenden Patienten eingestellt und darf sich als barrierefrei (rollstuhlgerecht) bezeichnen.

Unsere Behandlungs- schwerpunkte



Behandlungsschwerpunkte und strukturierte Behandlungsprogramme

Mit den Schwerpunkten Urologie, urologische Onkologie, gynäkologische Onkologie, Abdominal-Onkologie und Innere Medizin kann die Sinntalklinik Patienten mit folgenden Krankheitsbildern umfassend behandeln – ob im Rahmen einer Rehabilitation oder einer Anschlussrehabilitation.

Zu nennen sind in erster Linie:

Diagnose	ICD-10-GM
Bösartige Neubildungen der Verdauungsorgane	C17 - C21
Bösartige Neubildungen des Weichteilgewebes	C48
Bösartige Neubildungen der Brustdrüse (Mamma)	C50
Bösartige Neubildungen der weiblichen Genitalorgane	C51 - C57
Bösartige Neubildungen der männlichen Genitalorgane	C60 - C63
Bösartige Neubildungen der Harnorgane	C64 - C68
Bösartige Neubildung der Nebenniere	C74
Bösartige Neubildungen ungenau bezeichneter, sekundärer und nicht näher bezeichneter Lokalisation	C76.2 - C76.3
In-situ-Neubildungen	D05 - D09.1
Gutartige Neubildungen	D12, D20, D24 - D30, D35.0
Neubildungen unsicheren oder unbekanntem Verhalten	D39 - D41, D44.1
Hypertonie (Hochdruckkrankheit)	I10 - I13, I15
Hypotonie	I95
Urolithiasis	N20 - N23



Wichtiger Bestandteil
erfolgreicher Reha:
gezielte, angeleitete
Bewegung.

Diagnose	ICD-10-GM
Sonstige Krankheiten der Niere und des Ureters	N25 - N29
Sonstige Krankheiten des Harnsystems	N30 - N37, N39
Krankheiten der männlichen Genitalorgane	N40 - N51
Sonstige Krankheiten des Urogenitalsystems	N99
Personen, die das Gesundheitssystem zum Zwecke spezifischer Maßnahmen und zur medizinischen Betreuung in Anspruch nehmen	Z43.2, Z43.3, Z43.5, Z43.6, Z48, Z50.1, Z54
Personen mit potenziellen Gesundheitsrisiken aufgrund der Familien- oder Eigenanamnese und bestimmte Zustände, die den Gesundheitszustand beeinflussen	Z92

Dieses breite Kompetenzspektrum führt dazu, dass die Sinntalklinik auch mehrfach indizierte Patienten unter einem Dach fachärztlich behandeln kann – also Patienten, die gleichzeitig von mehreren Erkrankungen aus verschiedenen Bereichen der Medizin betroffen sind.

Wir bringen die ganzheitliche Rehabilitation immer wieder einen entscheidenden Schritt voran: durch langfristige Programme wie unser Gesundheitstrainingsprogramm für Frauen mit Brustkrebs und das von uns entwickelte „Multidisziplinäre Nierenschulungsprogramm“, durch maßgeschneiderte Reha-konzepte für Patienten, bei denen alle Kompetenzen der Klinik ineinander greifen, und durch eine exzellente Abteilung für physikalische Therapie. Durch den Erweiterungsbau der Gymnastikhalle verfügt die Sinntalklinik zudem über ausgezeichnete Möglichkeiten für Gruppengymnastik und individuelles Fitnesstraining, das auf Wunsch mit einem spiroergometrisch gesteuertem Trainingspuls hinsichtlich Ausdauer und Fettabbau effektiver gemacht wird.



„Die medizinisch-technische Ausstattung der Sinntalklinik befindet sich stets auf dem neuesten Stand. So schöpfen wir modernste Technik im Sinne unserer Patienten aus.“

Diagnostikmöglichkeiten der Klinik

In der Sinntalklinik werden alle Patienten noch am Aufnahmetag von Ärzten gründlich und ganzheitlich untersucht. Diese Aufnahmeuntersuchung basiert auf einer detaillierten Anamnese und bezieht sämtliche vorliegende Vorbefunde einschließlich der Einweisungsdiagnosen mit ein. Die Anamnese umfasst das aktuelle Beschwerdebild, die eigene Krankheitsvorgeschichte, die Familienanamnese zur Eruierung anlagebedingter Faktoren, die vegetative Anamnese, die bisherige Behandlung, die Sozialanamnese unter Berücksichtigung der Belastungen des Patienten im Familien- und Sozialleben und die eingehende Arbeits- und Berufsanamnese.

Bei der körperlichen Untersuchung erhebt der Arzt einen ausführlichen Ganzkörperstatus über den Allgemeinzustand, die inneren Organe einschließlich Herz und Gefäße, den Stütz- und Bewegungsapparat, die Haut, den neurologischen Befund und den psychischen Zustand nach den Regeln einer üblichen gründlichen klinischen Untersuchung. Je nach Bedarf folgen im Anschluss an die Aufnahmeuntersuchung weitere diagnostische Schritte – dazu stehen in der Sinntalklinik ein breites Spektrum moderner Diagnosesysteme sowie erfahrene Psychologen und Krankengymnasten bereit.

Neben dem frühzeitigen Erkennen und Beheben von Störungen muss eine ganzheitliche Rehabilitation auch immer eine langfristige Perspektive eröffnen. So gilt es die Ursachen der Erkrankungen zu erkennen und wenn möglich zu beheben. Im Idealfall wird das Alltagsleben so verändert, dass die Funktionsbeeinträchtigungen in der Zukunft vermindert werden. Ganzheitliche Rehabilitation bedeutet also gleichermaßen Diagnostik, Therapie und Prävention – wobei in allen drei Bereichen der Mensch als biologisches und psychosoziales Wesen betrachtet werden muss. Daher werden auch psychische Faktoren und berufliche Rehabilitationsziele in den Therapieplan eingebunden.

Umfassende, vielfältige Diagnostikmöglichkeiten

Deswegen arbeiten in der Sinntalklinik Experten verschiedener Gebiete der Medizin, Psychologen, Physiotherapeuten, Masseure und medizinische Bademeister, Ernährungsfachleute und Reha-Berater eng zusammen. Interdisziplinäre Besprechungen der einzelnen Patienten mit ihren individuellen Krankheitsverläufen und patienteneigenen Bedürfnissen werden mehrfach in der Woche regelmäßig durchgeführt. So erlangen alle beteiligten Mitarbeiter ein gutes Bild von dem aktuellen Status des zu betreuenden Patienten.



Unsere Patienten erhalten zu Beginn des Aufenthalts eine umfassende diagnostische Abklärung. Im Haus führen wir folgende Untersuchungen durch:

- » Ruhe-Elektrokardiographie
- » Belastungs-Elektrokardiographie
- » Langzeit-Elektrokardiographie
- » 24-Stunden-Blutdruckmessung (ABDM)
- » Sonographie aller Organe
- » Transrektaler Ultraschall der Prostata (TRUS)
- » Farbduplex der arteriellen und venösen Gefäße
- » Farbcodierte Doppler-Echokardiographie
- » CW-Doppler der peripheren Arterien
- » Internistisches und urologisches Labor
- » Nierenfunktionsprüfung
- » Blutgasanalyse
- » Klinisch-chemisches Labor
- » Urologische Diagnostik (PAD-Test, Harnstrahlmessung [Uroflow])
- » Sexualmedizinische Diagnostik
- » Videozystoskopie mit flexiblem Instrument
- » Funktionsdiagnostik der Harnblase
- » Gynäkologische Diagnostik

Ernährungsspezifische Diagnostik und Schulung

Die ernährungsspezifische Diagnostik wird durch Impedanzanalyse und spezielle Laboruntersuchungen gestützt.

Der weiterführenden Diagnostik im Bereich der Ernährungsstörungen folgt in der Regel eine übergreifende Therapie der Fachgebiete Innere Medizin (unter anderem mit Nephrologie, Diabetologie und Endokrinologie), Psychologie und Ernährungswissenschaft. Aus diesem Grund hat die Sinntalklinik ein interdisziplinäres, langfristig konstantes Team aus Internisten, Diabetologen, Urologen, Gynäkologen, Allgemeinmediziner, Diabetesberaterin, Psychologen und Diätassistentinnen zusammengestellt. In der Praxis werden neben Einzelberatungen multidisziplinäre Übergewichts- und Diabetesschulungen sowie Nierenschulungen mit langfristigen Lebensstiländerungen durchgeführt.



In unserer Klinik sind viele gute Freundschaften entstanden.

Therapieangebote der Klinik

Die Gesundheitsbildung ist, neben möglichst ganzheitlicher Diagnostik und bevorzugt aktivierender Therapie, die dritte Säule einer umfassenden Rehabilitationsmedizin und stellt den präventiven Part in den Vordergrund. Das Ziel ist die Bewusstmachung von gesundheitsschädigendem Verhalten und gesundheitsschädigenden Einflüssen der Umwelt und anderer individueller Risikofaktoren sowie das Einverständnis zur Eigenverantwortlichkeit jedes Einzelnen und die Motivation letztlich zu einer gesundheitsförderlichen Verhaltensänderung. Hierdurch können schädliche Einflussfaktoren abgebaut werden und der Verlauf von chronischen Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Auf der Basis der ausführlichen Anamnese, Befunderhebung sowie der ganzkörperlichen Untersuchung werden für jeden Patienten individuelle Rehabilitationsziele festgelegt. Darauf abgestimmt wird ein Therapieplan erarbeitet, der Zeitpunkt und Dauer der einzelnen Therapieschritte in Abhängigkeit von der physischen und psychischen Belastbarkeit des Patienten festlegt. Je nach Krankheitsbild kommen dabei die verschiedensten therapeutischen Verfahren aus den Fachbereichen der Sinntalklinik zum Einsatz. Dieser individuelle Therapieplan wird durch eine kontinuierliche Erfolgskontrolle durch wöchentliche chef- und oberärztliche Visiten auf seine Wirksamkeit hin überprüft und kann jederzeit an den individuellen Fortschritt des Patienten angepasst werden.

Wir bieten den Patienten unserer Klinik bewährte und moderne Therapiemethoden. Unsere qualifizierten Therapeuten erweitern ihr Fachwissen durch regelmäßige Weiterbildungen. Moderne Einrichtungen und Geräte auf dem Stand der Technik unterstützen den Therapieerfolg.

Physiotherapie

Ziel der Physiotherapie ist es, die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers wiederherzustellen, zu verbessern oder zu erhalten. Schmerzen sollen reduziert oder beseitigt werden. Unsere Physiotherapeuten wenden folgende Verfahren an:

- » Krankengymnastische Basistechniken in Einzelbehandlung und Gruppenbehandlung, manuelle Therapie
- » Freies und resistives (Bewegen gegen Widerstände), unterstütztes Bewegen und Halten
- » Passive Techniken, passives Durchbewegen, Gangschulung

So wichtig wie Therapie, Sport und soziale Teilhabe: angeleitete, tiefe Entspannung.



- » Schulter-/Wirbelsäulengymnastik
- » Beckenbodengymnastik für Männer und Frauen in getrennten Gruppen
- » Atemgymnastik
- » Biofeedback für den Beckenboden
- » Gruppenbehandlung im Bewegungsbad
- » Manuelle Therapie
- » Schlingentischbehandlung
- » Stufenbettlagerung
- » Koordinationstrainer

Sport- und Bewegungstherapie

Aktiv und gesund durch Bewegung-Sport und Bewegung helfen, körperliche, psychische oder soziale Beeinträchtigungen zu überwinden. Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition verbessern sich. Mit folgenden Angeboten helfen wir Ihnen, diese Ziele zu erreichen:

- » Individuell dosiertes und kontrolliertes Fahrradergometertraining, Handkurbelergometer und Laufbandtrainer mit Puls- und Blutdruckkontrolle
- » Individuelles Muskelaufbautraining (Medizinische Trainingstherapie)
- » Übungs- und Trainingsgruppen
- » Wirbelsäulen- und Schultergymnastik in Einzelbehandlung und Gruppenbehandlung
- » Therapeutisches Wandern
- » Nordic Walking
- » Pilates für Männer
- » Qigong
- » Atemgymnastik
- » Fußgymnastik
- » Aquafitness
- » Schwimmen



Physikalische Therapie

Die Physikalische Therapie nutzt natürliche Reaktionen auf äußerliche Reizsetzungen. Folgende Behandlungen sind möglich:

Thermotherapie:

- » Kryotherapie zur Schmerzlinderung, Muskeltonuserhöhung
- » Kneipp'sche Güsse
- » Parafangopackungen/Wärmepackungen
- » Sauna
- » Infrarotbestrahlung

Massagen:

- » Klassische Massagen
- » Reflexzonenmassagen
- » Bindegewebsmassagen
- » Medi Stream
- » Manuelle Lymphdrainagen
- » Unterwassermassagen
- » Craniosacrale Therapie

Hydro- und Balneotherapie

- » Teil- und Vollbäder (mit pflanzlichen Badezuständen)
- » Ansteigendes Halbbad
- » Ansteigende Fuß- und Armbäder
- » Sitzbäder
- » Hydroelektrische Bäder (Vierzellenbad)
- » Bewegungsbad

„Mit einem wunderbaren Team kümmern wir uns um die Bedürfnisse unserer Patienten.“



Helena Bohlender,
leitende Physiotherapeutin

Elektrotherapie

- » Reizstromtherapie
- » Galvanischer Strom (Iontophorese)
- » Niederfrequenzstrom (Diodynamischer Strom, TENS)
- » Mittelfrequenzstrom (Interferenzstrom nach Nemeč)
- » Hochfrequenzstrom (Ultraschall, Mikrowelle)
- » Kombinationen (Diodynamischer Strom und Ultraschall)

Inhalationen und Atemtherapie

- » Solezusätze

Ergotherapie

- » Funktionelle Übungsbehandlungen
- » Beschäftigungstherapie
- » Training der motorischen und sensorischen Fähigkeiten
- » Training der Selbstständigkeit im häuslichen und beruflichen Alltag
- » Hilfsmittelberatung
- » Training der geistigen Fähigkeiten (Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit, Gedächtnis)

Schulungsprogramme im Rahmen der Gesundheitsbildung

- » Multidisziplinäres Gesundheitstraining „Nierenerkrankungen“ (6 Stunden)
- » Diabetesschulung mit Erlernen der Blutzuckerselbstmessung (8 Stunden)

Gesundheitsbildende Vorträge und Seminare

- » Krebserkrankungen allgemein
- » Urologische Tumorerkrankungen I (Vortrag Prostatakarzinom)
- » Urologische Tumorerkrankungen II (Vortrag Nierenkarzinom, Harnblasenkarzinom, Hodenkarzinom, Peniskarzinom)
- » Tumorerkrankungen (Vortrag Dickdarmkarzinom, Rektumkarzinom)
- » Medizinische Aspekte bei Mammakarzinom (Vortrag)
- » Pflegerische und Versorgungstechnische Aspekte bei Mammakarzinom (Vortrag)
- » Knochen und Gelenke, Gelenkverschleiß, Rückenschule (Vortrag)
- » Allgemeine Risikofaktoren
- » Harninkontinenz (Vortrag)
- » Erektile Dysfunktion (Vortrag)
- » Gesunde Ernährung (Vortrag)
- » Vitamine und Mineralien (bei Mammakarzinom) (Vortrag)
- » Essverhalten und Bewegung (bei Mammakarzinom) (Vortrag)
- » Hilfsmittel (zum Beispiel Bademoden, Spezial-BHs, et cetera beim Mammakarzinom Seminar)
- » Lehrküche
- » Behindertengesetzgebung und Versorgungsmedizin (Vortrag)



Diätberatungen (Einzelberatung oder Gruppenseminar)

- » Übergewicht und kalorienreduzierte Diäten
- » Fettstoffwechselstörungen
- » Purinstoffwechsel
- » Nierendiäten
- » Salzreduzierte Diät
- » Diäten nach Magen- oder Darmoperationen
- » Leber- und Galle-Diät
- » Niereninsuffizienz (kalium- und phosphatarmer Diät)
- » Oxalat- und calciumarme Kost
- » Reduktionskost

Psychologische Betreuung und Entspannungsverfahren

Unsere Psychologen helfen Ihnen dabei, Risikofaktoren zu senken oder abzustellen und Entspannungsverfahren anzuwenden. Zu den Angeboten gehören:

- » Autogenes Training
- » Muskelrelaxation nach Jacobson
- » Verhaltenstherapeutisch orientierte Einzel- und Gruppengespräche
- » Onkopsychologische Einzel- und Kleingruppengespräche
- » Musikentspannung, zum Beispiel Klangschalenthherapie
- » Krankheitsbewältigung
- » Therapie von Angst und Depression
- » Behandlung des Fatigue-Syndroms
- » Umgang mit Stress
- » Beratung bei familiären Konflikten
- » Beratung für Sexualität und Partnerschaft

Ärztliche Sprechstunden

- » Nierensprechstunde
- » Hypertoniesprechstunde
- » Krebsprechstunde (onkologische Sprechstunde)
- » Internistische Sprechstunde und Diabetes-Sprechstunde
- » Urologische Sprechstunde (Inkontinenz und Sexualität)
- » Gynäkologische Sprechstunde
- » Individuelles Biofeedbacktraining bei Inkontinenz
- » Sozialmedizinische Sprechstunde
- » Sprechstunden der Stationsärzte (nach Vereinbarung)



Aus unserem Leitbild

» *Wir sind ein bedeutender Faktor für die Gesundheitsversorgung.* «

- » Für Ihre Gesundheit arbeiten wir mit kompetenten Kooperationspartnern zusammen.
- » Im Netzwerk zwischen niedergelassenen Ärzten, medizinischen Versorgungszentren, Krankenhäusern, Kostenträgern und weiteren Einrichtungen des Gesundheitswesens sowie Behörden und öffentlichen Institutionen sind wir ein wichtiges Bindeglied.

Engagement der Klinik in der Region

Die Ärzte und Psychologen führen regelmäßig Patientenschulungen, unter anderem mit den Themen Nierenerkrankungen, Brustkrebs, Diabetes, Übergewicht, Herz- und Bluthochdruck-Erkrankungen durch. Veranstaltungen mit den Themen Onkologie, besonders Brustkrebs, Urologie mit den Schwerpunkten Prostata, Harnblase und Inkontinenz finden zusätzlich statt.

Der Chefarzt war langjähriges Mitglied des Vorstandes des Arbeitskreises Nierentransplantation der Deutschen Urologischen Gesellschaft als Kassenwart und ist derzeit amtierender Kassenwart der Bayerischen Urologen-Vereinigung. Er ist Mitglied zahlreicher nationaler und internationaler Fachgesellschaften. In diesen Fachgesellschaften vertritt er nun die Interessen der Rehabilitationsklinik Sinntalklinik in Bad Brückenau und bringt aus diesen Fachgesellschaften die aktuelle wissenschaftliche Meinung in die Therapiepläne der Patienten der Sinntalklinik ein.

Partnerschaften und Netzwerke

Die Klinik arbeitet eng mit der Deutschen Liga zur Bekämpfung des hohen Blutdrucks und der Deutschen Nierenstiftung als Patientenselbsthilfvereinigungen zusammen. Die Sinntalklinik ist sehr eng in die Strukturen und Netzwerke des Landkreises Bad Kissingen eingebunden und arbeitet eng mit dem Verein Patientenschulung mit Sitz an der Universität Würzburg zusammen. Sie ist offizieller Partner des Comprehensive Cancer Centers der Universität Würzburg und der Universität Erlangen.

Anschließend sollen nur einige sehr enge Partnerschaften aus dem medizinischen Feld aufgeführt werden. So ist die Sinntalklinik als Teil des Reha-Zentrums Bad Brückenau durch einen Kooperationsvertrag mit der Hartwaldklinik der Deutschen Rentenversicherung Bund verbunden. Es bestehen auch Belegungsabsprachen mit der Deutschen Rentenversicherung Bund und den anderen bayerischen Rentenversicherungsträgern.

Konsiliarärzte aus der Region

Sollte eine weitergehende Diagnostik oder Behandlung notwendig sein, stehen Ihnen verschiedene Fachärzte aus der Region zur Verfügung, die entsprechend eingebunden werden. Hierbei handelt es sich insbesondere um Fachärzte aus folgenden Fachgebieten:

- » Zahnärzte,
- » HNO,
- » Chirurgie,
- » Orthopädie,
- » Dermatologie,
- » Neurologie,
- » Radiologie,
- » Augenheilkunde,
- » Nuklearmedizin,
- » Pathologie,
- » Psychiatrie
- » und Labormedizin.

Bei fachspezifischen Fragestellungen, die nicht mit den Mitteln der Sinntalklinik zu therapieren sind, werden darüber hinaus auch Gynäkologen, Urologen oder spezifisch spezialisierte Internisten konsiliarisch in die Versorgung unserer Patienten eingebunden.

Kooperationspartner

Kooperationspartner	Kooperationsfeld
Klinikum Aschaffenburg-Alzenau	Prostatakarzinomzentrum
Franz von Prümmer Klinik, Bad Brückenau	Röntgen, CT, Chirurgie
Klinik Hartwald Bad Brückenau	Endoskopieuntersuchungen, gemeinsame Speiserversorgung
Universität Erlangen	Comprehensive Cancer Center Erlangen-EMN (Europäische Metropolregion Nürnberg).
Universität Würzburg	Comprehensive Cancer Center Mainfranken
Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt	Urologie, Gynäkologie, Onkologie, Nephrologie
Praxen	Logopädie
Universität Würzburg	Institut für Psychotherapie und medizinische Psychologie Arbeitsbereich Rehabilitationswissenschaften
Klinik Hartwald Bad Brückenau	Gemeinsame kaufmännische Leitung ab 1. September 2013 Verwaltungsstrukturen der beiden Kliniken
Klinik Hartwald Bad Brückenau	Fahrdienst. Lungenfunktionsdiagnostik
Klinik Hartwald Bad Brückenau	Fortbildungsveranstaltungen, Lungenfunktionsdiagnostik
Klinik Hartwald Bad Brückenau	Veranstaltungen für Patienten-Schulungen, Lungenfunktionsdiagnostik
Waldkrankenhaus Erlangen	Rehabilitation der stationären Patienten des Waldkrankenhauses
Medischulen Fulda	Unterstützung der Fachpraktischen Ausbildung zum Physiotherapeuten
Rhön-Klinikum Campus Bad Neustadt	Unterstützung der Fachpraktischen Ausbildung zum Physiotherapeuten

Weitere Kooperationen bestehen auf den Gebieten Hygiene, Logopädie und Versorgung mit medizinischen Hilfsmitteln.

Selbsthilfegruppen

Die Sinntalklinik sucht ständig einen intensiven Kontakt zu den vor Ort arbeitenden Selbsthilfegruppen. Es werden dabei auch alle Möglichkeiten ausgeschöpft, derartige Gruppierungen zu unterstützen.

Rheumaliga Bad Kissingen	Therapiebadnutzung, Gymnastikhalle
--------------------------	------------------------------------



6

Unsere Mitarbeiter

Unsere Mitarbeiter

Unsere Klinik ist für überaus zugewandte und kompetente Mitarbeiter bekannt. Demzufolge ist deren hoher Stellenwert fest im Leitbild verankert:

Aus unserem Leitbild

» » *Wir schätzen unsere engagierten und kompetenten Mitarbeiter.* “

- » Kompetente Mitarbeiter und qualifiziertes Fachpersonal sind unsere Stärke.
- » Das Wissen unserer Mitarbeiter wird durch ständige fachliche Fortbildung vertieft und aktualisiert.
- » Wir leisten effektive medizinische Behandlung und Betreuung.
- » Die Klinik hat ein großes Interesse, die Beschäftigungsverhältnisse der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter langfristig anzulegen.
- » Die Erhaltung der Gesundheit unserer Mitarbeiter hat für uns einen hohen Stellenwert.
- » Die Mitarbeiter aus verschiedenen Klinikbereichen arbeiten Hand in Hand zusammen; gegenseitige Information und Kommunikation sind für uns selbstverständlich.
- » Wir übernehmen Verantwortung für unsere Arbeit.

Berufsgruppen

Unsere insgesamt 73 Vollzeitstellen verteilen sich auf die wirtschaftlich-administrativen und diagnostisch-therapeutischen Bereiche. Die Mitarbeiter des diagnostisch-therapeutischen Bereichs verteilen sich auf folgende Berufsgruppen:

Berufsgruppe	Anzahl (Vollzeitstellen)	Qualifikationen
Ärztliche Mitarbeiter	8,71	Fachärzte für Urologie Fachärzte für Innere Medizin Facharzt für Allgemeinmedizin Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe Zusatzbezeichnungen: Hygienebeauftragter Arzt, Antibiotic Stewardship (ABS)-Beauftragter Arzt, Sozialmedizin, spezielle Urologische Chirurgie, Ärztliches Qualitätsmanagement, Diabetologe (DDG), Fachkunde Rettungsdienst, Fachkunde Röntgendiagnostik, Fachkunde Strahlenschutz, Fachkunde Laserstrahlenschutz, Seminar Transfusionsmedizin
Psychologische Mitarbeiter	1,64	Diplom-Psychologen
Ärztliches Hilfspersonal	7,24	MTA, Arzthelferinnen, Diätassistentinnen, Diabetesassistentin, Assistentin für Hypertonie und Prävention, Schreibkräfte
Pflege Mitarbeiter	12,27	Pflegedienstleitung, Examierte Krankenschwestern, Examierte Kinderkrankenschwester, Medizinisch-kaufmännische Assistentin, Arzthelferin im Pflegedienst Zusatzweiterbildungen: Stomaschwester, Wundexpertin, Breast Care Nurse (Brustkrankenschwester)
Therapeutische Mitarbeiter	9,04	Leitende Physiotherapeutin, Physiotherapeuten, Ergotherapeutin, Masseur/medizinische Bademeister, Angestellte in der Tätigkeit der Badehilfe Zusatzqualifikationen: Komplexe physikalische Entstauungstherapie, manuelle Lymphdrainage, Beckenbodengymnastik, gerätegestützte Krankengymnastik, manuelle Therapie, Nordic Walking, Schlingentischbehandlung, Sport in der Krebsnachsorg, cranio-sacrale Therapie
Küche und Diättherapie	9,50	Küchenmeister-Diätkoch, Köche, diätetisch geschulte Köchin, Diätassistentinnen, Küchenhilfen

Die Mitarbeiter aus dem wirtschaftlich-administrativen Bereich (Verwaltung, Küche, Technik und Hauswirtschaft) sorgen durch ihre Tätigkeit für den reibungslosen Ablauf auch der medizinischen Prozesse.



„Ich erarbeite zusammen mit den Patienten Strategien zur Bewältigung der Herausforderungen des Alltags. Hierbei bin ich in ein bereicherndes Team eingebunden.“

Stefan Stein,
Sozialarbeiter



Fortbildungen

In Zusammenarbeit mit dem Referat Berufliche Bildung der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern wird der Fortbildung der Mitarbeiter ein hoher Stellenwert beigemessen. Entsprechend der Vorgaben des Qualitätsmanagementsystems wird durch die Klinik alljährlich ein prospektiver Schulungsplan erstellt. Dabei wird gezielt der Schulungsbedarf unserer Mitarbeiter ermittelt und das Erlernte umgesetzt. Im Berichtszeitraum wurden folgende Schulungs- und Qualifizierungsmaßnahmen durchgeführt:

- » Medizinische Fortbildungen wurden zu den Bereichen Innere Medizin, Urologie, Niere, Gynäkologie, Ultraschall/Kernspintomographie, Diabetes, Bluthochdruck, Lymphödem, Onkologie, Gastroenterologie, Reha-Wissenschaften, Wundmanagement, Ernährung und Diätetik, Stationsleitung und Hygiene durchgeführt.
- » Therapeutische Fortbildungen erfolgten in folgenden Bereichen: Manuelle Therapie, Beckenbodengymnastik, Lymphdrainage, MTT, Qigong, cranio-sakrale Therapie, Gedächtnistraining.
- » Weitere Fortbildungen erfolgten für Qualitätsmanagement und für Personalräte.

„Jeder einzelne Mitarbeiter gestaltet die Schnittstelle zum Patienten mit. Seine fachliche und seine soziale Kompetenz tragen zum Genesungsprozess sowie der Zufriedenheit der Patienten bei.“

Vorschlagswesen

Durch ein strukturiertes Vorgehen bei der Erfassung und Umsetzung von Ideen und Verbesserungsvorschlägen der Mitarbeiter soll eine systematische Verbesserung der Arbeitsbedingungen und der Kundenorientierung unterstützt werden. Ziel ist es, dass Optimierungspotenziale in Prozessen und Strukturen von den Beteiligten selbst erkannt und konstruktive Lösungsvorschläge entwickelt werden. Durch die Wertschätzung der vorgebrachten Ideen und Vorschläge entsteht ein Klima der Beteiligung und Mitverantwortung in der Klinik.

Mitarbeiteraktivitäten

Das Interesse an regelmäßig stattfindenden Events bestätigt sich durch eine zahlreiche Teilnahme in der Belegschaft. Daher tragen auch beliebte Veranstaltungen wie der Betriebsausflug oder die selbst organisierte Weihnachtsfeier zur Förderung des Betriebsklimas bei.

Die Mitarbeiter haben außerdem die Möglichkeit zahlreiche Einrichtungen der Sinntalklinik wie beispielsweise das Schwimmbad oder den MTT-Raum zu nutzen. Gesundheitsbewusstes Verhalten wird aber auch im Privatleben gefördert. Dabei entscheiden die Beschäftigten selbst, wann und wo sie aktiv werden möchten. Bezuschusst werden unter anderem bestimmte Angebote in Fitnessstudios, Thermen, Massagen, Stressmanagement und vieles mehr. Damit soll die hohe Leistung und Motivation der Belegschaft anerkannt und belohnt werden. Langfristig gesehen wird so zur Gesunderhaltung der Beschäftigten beigetragen.

Was leisten wir?

Aus unserem Leitbild

„ Wir gehen verantwortungsvoll mit allen uns anvertrauten Mitteln um. “

- » Wir wollen unser Leistungsangebot auch künftig für Sie erhalten und weiterentwickeln.
- » Wir tragen die Verantwortung für den wirtschaftlichen Umgang mit den finanziellen Mitteln.
- » Die vorhandenen Ressourcen setzen wir optimal ein.

Leistungs- angebot



Mathias Kirchner,
Kaufmännischer Leiter

„Das Wohl des Patienten und das Wohl aller Mitarbeiter steht im Zentrum unseres Tun und Handelns.“

Wir tun alles dafür, dass unsere Patienten sich körperlich und seelisch gesundheitlich verbessern und dauerhaft leistungsfähiger bleiben. Deswegen arbeiten bei uns hoch motivierte Fachärzte und Therapeuten Hand in Hand vom ersten bis zum letzten Tag des Aufenthaltes unserer Patienten in der Sinntalklinik. Dabei richten wir uns immer an den Bedürfnissen des einzelnen Menschen aus – alle Maßnahmen in Diagnostik, Therapie und Prävention werden auf die individuellen Bedürfnisse unserer Patienten zugeschnitten, regelmäßig überprüft und gegebenenfalls an den Behandlungsfortschritt angepasst. Schritt für Schritt kommen wir so im Team dem gemeinsamen Ziel näher.



Eine einladende, offene Umgebung
fördert das harmonische Miteinander.

Diagnostische Leistungen 2022

Apparative Diagnostik

Bezeichnung	Anzahl
EKG in Ruhe	1.672
Langzeitblutdruckmessung	88
Langzeit-EKG	38
Ultraschalluntersuchung	1.577
Echokardiographie	20
Farbduplex Gefäße	47
Vica-Test	14
Uroflowmetrie	2.333
Video-Zystoskopie	5
Urologische Untersuchungen	6
Gynäkologische Untersuchungen	8
Sonographische Restharnbestimmung	2.438

Labor

Bezeichnung	Anzahl
Laborleistungen	45.308



Patient, Ärzte, interdisziplinäre
Behandler, Berater und oft auch
Angehörige bilden ein Team.

Therapeutische Leistungen 2022

Bezeichnung	Anzahl
Krankengymnastik in Gruppen	34.201
Einzel-Krankengymnastik	3.730
Bäder	1.367
Massagen	11.606
Lymphdrainage	1.580
Inhalationen	1.300
Kälte- und Wärmebehandlungen	6.652
Elektrotherapie	2.544
Medizinisches Gerätetraining (MTT)	77.513
Außentraining	9.089
Ergotherapie einzeln	1.151
Ergotherapie Gruppe	2.917
freies Gedächtnistraining	607
Psychologische Einzelberatung	929
Entspannungstherapie Gruppe	7.318
Ärztliche Sprechstunden	623
Einzelberatung Brustschwester	362
Einzelberatung Stomaschwester	786
Wundversorgung	1.474
Brustkrebsschulung	1.199
Nierenschulung	132
Übergewichtsschulung	354



Gerald Schneyer
Küchenchef

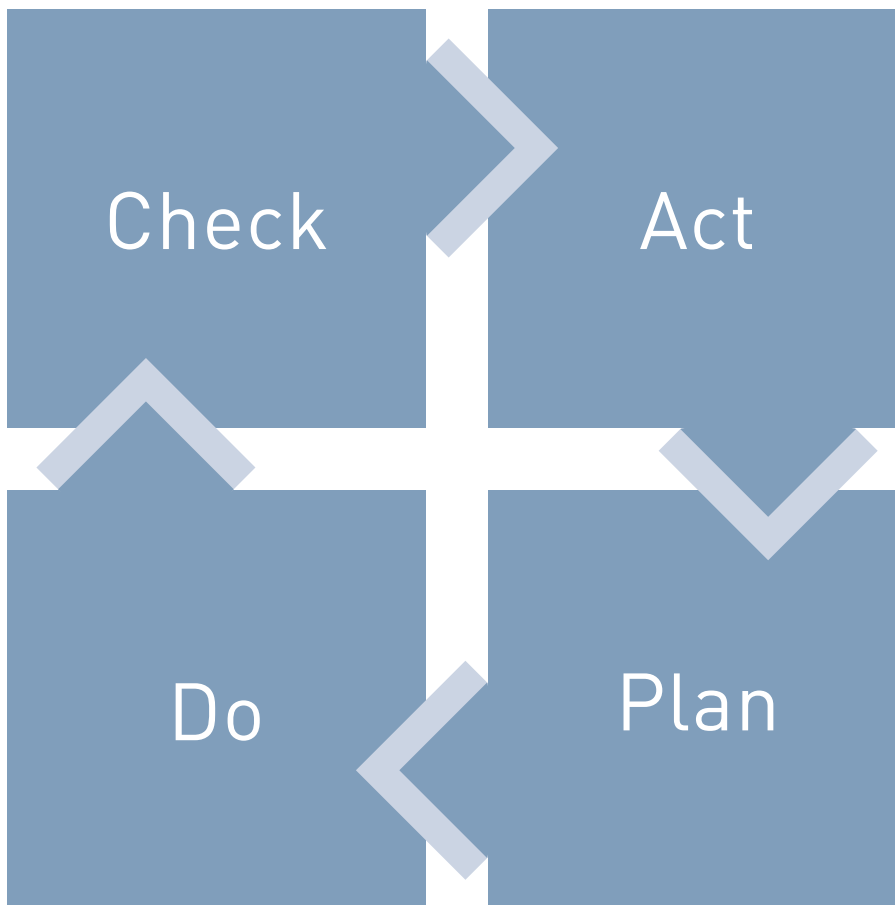
„Wir setzen uns jeden Tag für eine frische, abwechslungsreiche und gesunde Speiserversorgung unserer Patienten ein.“

Bezeichnung	Anzahl
Diabetesschulung	275
Lehrküche	261
Ernährung Einzelberatung	865
Vortrag Ernährung	448
Vortrag sexuelle Funktionsstörungen	794
Vortrag Harninkontinenz	936
Vortrag urologische Tumorerkrankungen	1.139
Vorträge zu gynäkologischen Erkrankungen	48
Vortrag Info Brustkrebs	578
Vortrag Hilfsmittel Brustkrebs	209
Vortrag Lebensgestaltung bei Krebs	91
Vortrag Sozialarbeiter	4.367
Sozialarbeiter Einzelberatung	1.012

Leitlinien/Therapiestandards

In der Behandlung der einzelnen Erkrankungen beziehungsweise bei der Erstellung von Therapiekonzepten orientieren sich die Ärzte der Sinntalklinik an den Leitlinien der Rentenversicherung, der Bundesärztekammer, der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Fachgesellschaften (AWMF) und den nationalen Versorgungsleitlinien. Die europäischen und internationalen Leitlinien werden ebenfalls beachtet.

Zusätzlich wurden in der Sinntalklinik spezielle ärztliche Rehabilitations-Therapiestandards für chronische Krankheiten entwickelt, welche die Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten einer Rehabilitations- und Anschlussheilbehandlungsklinik spiegeln.



Der Plan-Do-Check-Act (PDCA)-Zyklus ist ein wesentliches Element im Qualitätsmanagement des Klinikverbundes

Aus unserem Leitbild

» Für Ihre Gesundheit entwickeln wir uns ständig weiter.

- » Wir orientieren uns stets am aktuellen Stand der Medizintechnik.
- » Wir orientieren uns an einer umfassenden Versorgungsqualität.
- » Wir arbeiten stets an der Weiterentwicklung der Rehabilitationsmedizin und beteiligen uns an der Reha-Forschung.



Qualitätsmanagement

Das Qualitätsmanagementsystem der Sinntalklinik der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern dient der Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität der Rehabilitationsmaßnahmen und weiteren Prozessen. Dies ist in schriftlichen Grundsätzen und Verfahren festgelegt.

Die Bedeutung steuerbarer, prozessbasierter Qualitätssysteme wurde von der Leitung der Sinntalklinik der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern erkannt. Das Qualitätsmanagementsystem und die vorliegende Dokumentation sind dieser Entwicklung angepasst und orientieren sich an den Forderungen der DIN EN ISO 9001:2015 und der QMS-REHA® 3.1. Die Gliederung des Qualitätsmanagement-Handbuchs beinhaltet acht Qualitätselemente. Das sind die Bereiche Strategie, Kundenorientierung, Führung, Mitarbeiterorientierung, Kommunikation, Infrastruktur, Prozess- und Ergebnisqualität und kontinuierliche Verbesserung.



Oft tut es den Patienten gut, auf gleichermaßen Betroffene bzw. Gleichgesinnte zu treffen und sich auszutauschen.

Die einzelnen Qualitätselemente sind in ihrer Systematik und Untergliederung für alle Rehabilitationskliniken einheitlich vorgegeben, während die konkrete Beschreibung der einzelnen Aspekte von jeder Klinik individuell ausgestaltet wird.

Das Handbuch beschreibt alle relevanten Aspekte der Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität der jeweiligen Rehabilitationsklinik sowie den Prozess der kontinuierlichen Weiterentwicklung dieser drei Dimensionen. Den zentralen Prozessen der Leistungserstellung kommt besondere Bedeutung zu.

Reha-Wissenschaft

Die Jahrestagung 2022 fand als Online-Veranstaltung statt.

Lehrtätigkeiten

Im Rahmen der Urologischen Hauptvorlesung an der Universität Erlangen Wintersemester 2021/2022 und Sommersemester 2022.

Rehawissenschaftliche Projekte

Kooperation mit der Universität Würzburg, Rehabilitationswissenschaften, Professor Dr. Dr. Faller.



Verbundweite Projektgruppen:

- » Optimierung der Zuweisungssteuerung im Hinblick auf die qualitätsorientierte Einrichtungsauswahl
- » Projektgruppe Haushalts- und Finanzwesen/Kosten- und Leistungsrechnung
- » Einführung einer Software zum Medikations-Interaktionscheck
- » Einführung eines digitalen Patientenbegleiters in allen Kliniken
- » Antwortmanagement zu Klinikbewertungsportalen im Internet

Alle Projekte haben zu Verbesserungen im Ablauf oder in der Organisation geführt.

Elemente des Qualitätsmanagements: Risiko- und Fehlermanagement

Fehler sind Störungen im optimalen Prozessablauf und können vielerlei Ursachen haben. Sie können durch Störungen im Ablauf, menschliche Unzulänglichkeiten, unvorhergesehene äußere Einflüsse oder durch technisches Versagen von Anlagen und Maschinen verursacht werden.

Um die im Qualitätsmanagement geforderte kontinuierliche Verbesserung zu erreichen, wurden in der Klinik die Prozesse Risikomanagement und Fehlermanagement eingeführt. Durch das Risikomanagement sollen Fehler rechtzeitig erkannt und das Auftrettsrisiko minimiert werden. Ein Fehler wird definiert als „Störung im Betriebsablauf“, es muss also noch kein Schaden entstanden sein. Ziel des Fehlermanagements ist es, Fehler zu vermeiden und die Lernkultur im Umgang mit Fehlern zu verbessern.

*„Erfolgreiches
Qualitätsmanagement
lebt vom Dialog aller
am Prozess
Beteiligten auf
Augenhöhe.“*



Behandlungsergebnis der stationären Patienten im Jahr 2022

Medizinisches Entlassungsurteil		
	Gesamt	Prozentsatz Gesamt
gebessert	1.619	97,60 %
unverändert	18	1,10 %
verschlechtert	2	0,10 %
Bewertung nicht möglich	19	1,10 %
insgesamt	1.658	100,00 %

Entlassungsformen		
	Gesamt	Prozentsatz Gesamt
regulär	1.494	90,16 %
vorzeitig auf ärztliche Veranlassung	65	3,92 %
vorzeitig mit ärztlichem Einverständnis	76	4,59 %
vorzeitig ohne ärztlichem Einverständnis	5	0,30 %
disziplinarisch	0	0,00 %
Verlegung	17	1,03 %
Wechsel zu ambulanter, teilstationärer, stationärer Reha	0	0,00 %
Patient verstorben	0	0,00 %
insgesamt	1.657	100,00 %

„Respektvoller und vertrauenswürdiger Umgang mit Patienten und Mitarbeitern ist mir wichtig.“



Dr. med. Gerald Dusold,
Oberarzt



Stationäre Belegung 2022			
Diagnosegrundgruppe	Pflegetage	Fallzahl*	Verweildauer**
Onkologie ICD-10: C00 - D48	10.941	470,0	23,37
Krankheiten des Urogenitalsystems (Urologie, Nephrologie) ICD-10: N00 - N99	855	34,5	25,16
Sonstige Krankheiten*** ICD-10: A00 - B99, D50 - D90, H00 - H95, O00 - T98, U00 - Z99	91	4,0	22,75
Kardiologie ICD-10: I00 - I99 sowie Q20 - Q28, Z95	70	3,0	23,33
Orthopädie ICD-10: M00 - M99, Q65 - Q79 sowie S02, S12, S22, S32, S42, S52, S62, S72, S82, S83, S92, T02, T12, T84, Z966	21	1,0	21,00
Gastroenterologie ICD-10: E00 - E90, K00 - K93	21	1,0	21,00
Neurologie ICD-10: G00 - G99 sowie S06	9	1,0	9,00
Rehabilitation	12.008	514,5	23,46
Onkologie ICD-10: C00 - D48	25.281	1.113,5	22,67
Krankheiten des Urogenitalsystems (Urologie, Nephrologie) ICD-10: N00 - N99	686	31,0	21,88
Sonstige Krankheiten*** ICD-10: A00 - B99, D50 - D90, H00 - H95, O00 - T98, U00 - Z99	65	4,0	16,25
Gastroenterologie ICD-10: E00 - E90, K00 - K93	91	3,0	30,33
Anschlussrehabilitationsheilverfahren	26.123	1.151,5	22,64
insgesamt	38.131	1.666,0	22,88

* Berechnung: (Aufnahmen + Entlassungen) / 2

** Berechnung: Belegungstage für gesamten Maßnahmenzeitraum / anwesende Patienten

*** ohne Q20 - Q28, Q65 - Q79, S02, S06, S12, S22, S32, S42, S52, S62, S72, S82, S83, S92, T02, T12, T84, Z95, Z966

Qualitäts- kennzahlen

Qualitätskennzahlen

Aus unserem Leitbild

» Ihre Gesundheit und Ihre Zufriedenheit sind unsere obersten Ziele. «

- » Wir stehen Ihnen vertrauensvoll zur Seite.
- » Wir helfen, Ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern.
- » Wir unterstützen Sie in der Wiedererlangung Ihrer beruflichen und persönlichen Leistungsfähigkeit und in der Teilhabe am sozialen Leben.
- » Bei uns haben Sie die Möglichkeit, das Ziel Ihrer Rehabilitation aktiv mitzugestalten.
- » Wir erstellen mit Ihnen Ihren persönlichen Behandlungsplan.
- » Bei uns können Sie den verantwortungsvollen Umgang mit Ihrer Gesundheit erlernen.
- » Ihre Meinung und Ihre Rückmeldung sind uns wichtig.

Patientenbefragung

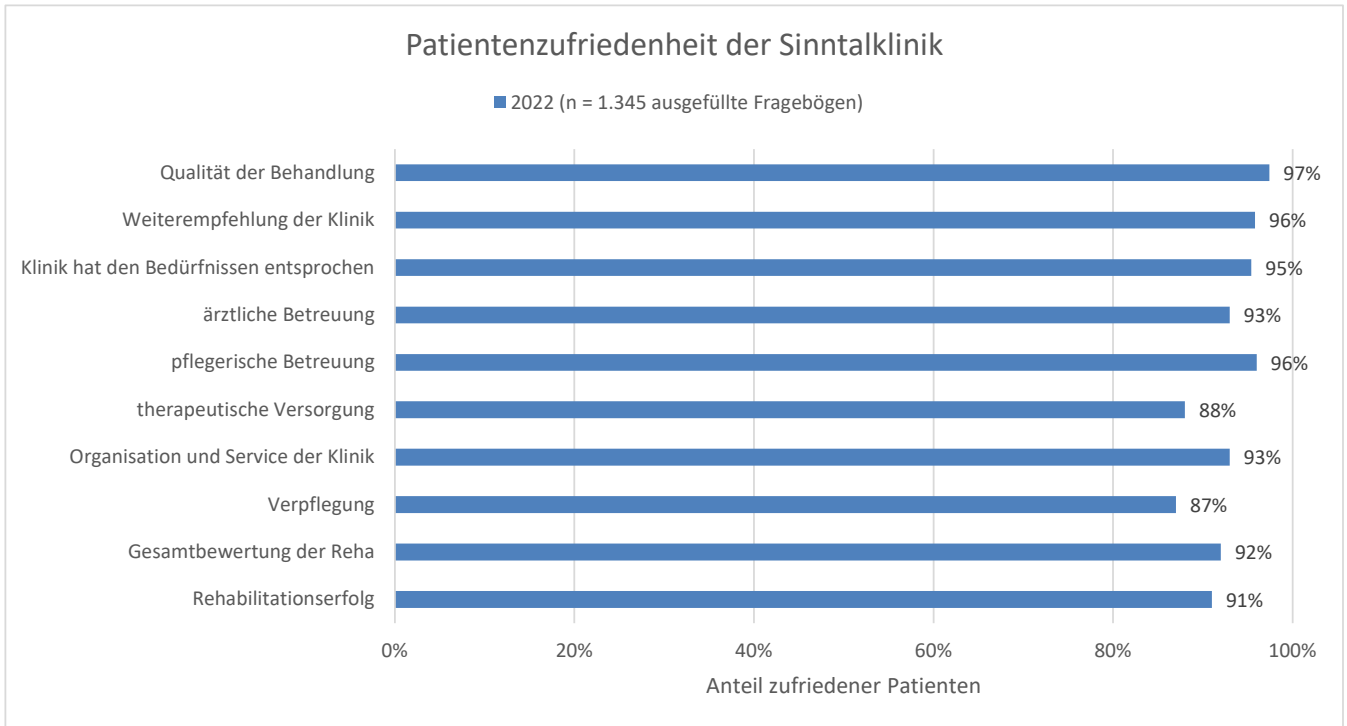
Die Klinik nimmt an der regelmäßigen Rehabilitandenbefragung im Rahmen des Qualitätssicherungsprogramms der Deutschen Rentenversicherung Bund teil. Diese erfolgt als zufällige Stichprobenerhebung.

Zudem erfolgt eine kontinuierliche Patientenbefragung durch die Klinik, an der jeder Rehabilitand beteiligt wird. Erfahrungsgemäß nimmt nicht jeder Patient an der Befragung teil, wobei die Rücklaufquote im Jahr 2022 erfreulicherweise bei 82,9 % lag.



Patientenzufriedenheit

Die Patientenzufriedenheit befand sich im Jahr 2022 erneut auf einem konstant hohen Niveau. Gerade bei der Qualität der Behandlung zeigt sich ein sehr hohes Zufriedenheitslevel unserer Patienten.



Peer Review

Im Rahmen des Qualitätssicherungsprogramms der Deutschen Rentenversicherung Bund beteiligen wir uns am sogenannten Peer Review-Verfahren. Es dient der Analyse der Prozessqualität von Rehabilitationsleistungen und basiert auf der Prüfung anonymisierter Rehabilitationsentlassungsberichte und entsprechender individueller Behandlungspläne durch speziell geschulte Chef- und Oberärzte anderer Reha-Kliniken (Peers). Aus jeder teilnehmenden Fachabteilung der Kliniken werden nach dem Zufallsprinzip je 18 Entlassungsberichte einschließlich Behandlungsplänen anhand qualitätsrelevanter Prozessmerkmale geprüft.

Lob und Tadel – Auswertungen von schriftlich an den Träger herangetragenen Beschwerden

Im Geschäftsjahr 2022 ist keine Beschwerde bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern über die Klinik eingegangen.

Zusätzlich besteht für Patienten die Möglichkeit, in der Klinik persönlich oder schriftlich Anregungen und Beschwerden zu äußern. Diese Hinweise wurden im Rahmen des Qualitätsmanagements bearbeitet und unmittelbare Maßnahmen eingeleitet.

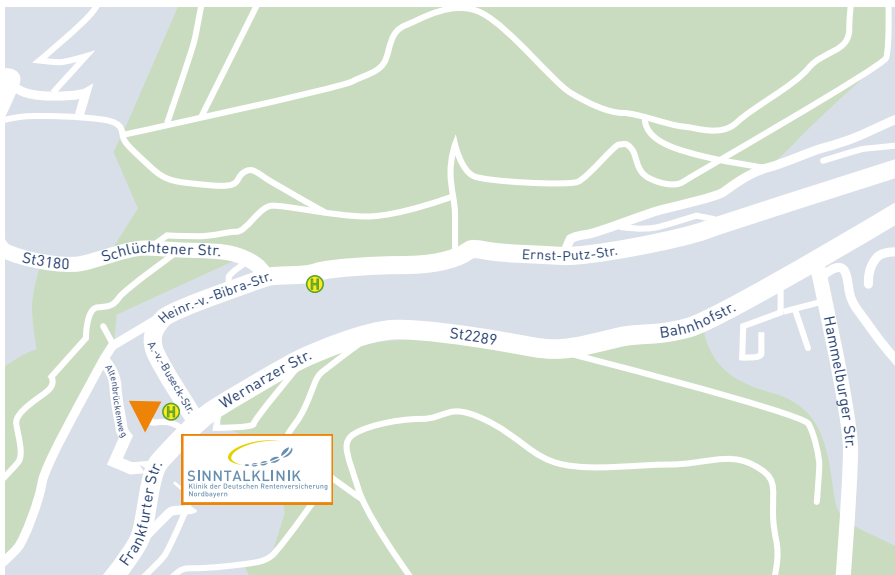


„Das Lob der Patienten motiviert unsere Mitarbeiter stets aufs Neue.“

Auswertung des in der Klinik geäußerten Lobs

Viele Patienten loben ihren Aufenthalt ausdrücklich zu folgenden Bereichen:

- » Lob über Personal (Kompetenz, Sachkunde, Freundlichkeit)
- » Lob über Physikalische Abteilung und Ergotherapie (Kompetenz, Freundlichkeit)
- » Lob über Patientenzimmer (Sauberkeit)
- » Lob über Küche/Speisesaal (Reichhaltigkeit, Freundlichkeit)
- » Lob über Reinigung (Sauberkeit)
- » Lob allgemein (Verwaltung, Medizin, Empfang, Küche, Ausstattung, Wohlbefinden bei uns, freundliches Ambiente)
- » Lob über die ärztliche Versorgung
- » Lob über das Pflegepersonal (hier besonders die Freundlichkeit, die Kompetenz in der Stoma- und Wundversorgung) und für die Versorgung durch die Brustschwester
- » Lob zur Lage und Umgebung und den beschriebenen Ausflugszielen in der Nähe der Sinntalklinik
- » Lob für den Sozialarbeiter
- » Lob zu Ausflugsfahrten als Freizeitgestaltung an den Wochenenden



Mit dem Auto

Sie erreichen Bad Brückenau am besten über die A7 Würzburg-Fulda-Kassel Ausfahrt Bad Brückenau/Wildflecken AS 95 oder Bad Brückenau/Volkers AS 94. Bitte folgen Sie der Beschilderung Bad Brückenau Richtung Staatsbad.

Ihr Weg zu uns

Mit der Bahn

Von Süden her reisen Sie über Würzburg-Jossa und von Norden her über Fulda. Von Jossa und Fulda fahren Busse nach Bad Brückenau.





von links: Mathias Kirchner (Kaufmännischer Leiter),
Kathleen Heinrich (Pflegedienstleiterin) und
Prof. Dr. med. Dirk Engehausen (Chefarzt)

12

Ihre Ansprechpartner in der Sinntalklinik Bad Brückenau

Name	Funktion	Telefon	E-mail
Professor Dr. med. Dirk Engehausen	Chefarzt	09741 86-242	dirk.engehausen@drv-nordbayern.de
Mathias Kirchner	Kaufmännischer Leiter	09741 86-141	mathias.kirchner@drv-nordbayern.de
Kathleen Heinrich	Pflegedienstleiterin und Qualitätsmanagementbeauftragte	09741 86-292	kathleen.heinrich@drv-nordbayern.de
Helena Bohlender	Leiterin Physikalische Therapie	09741 86-501	helena.bohlender@drv-nordbayern.de
Mirjam Morschhäuser	Patientenaufnahme	09741 86-150	mirjam.morschhaeuser@drv-nordbayern.de

Anlage 1**Medizinische Geräteliste der diagnostischen Abteilung**

- » Belastungs-EKG und Ruhe-EKG
- » 4 Langzeitblutdruckmessgeräte mit Auswerte-PC
- » 1 Kombi-Gerät (Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruck) mit Auswerte-PC
- » Uroflowmetrie-Messstation
- » Urethrozystoskop 1 „flexibles“, 3 „starre“
- » SpO2 Messgerät
- » Defibrillator
- » Blutdruckmessgerät
- » Ultraschallgerät
- » Zentrifuge
- » Kühlzentrifuge
- » Blutbildgerät
- » DcA 2000/HbA1c
- » Klinisch-chemische-Analyser
- » Blutgasgerät
- » Mikroskop
- » Brutschrank
- » CoaguCheck XS Plus
- » 5 Rotlichtgeräte
- » 9 Inhalationsgeräte

Anlage 2**Medizinische Geräteliste der Physikalischen Therapie**

- » 3 Medizinische Badewannen
- » 2 Armbäder
- » 2 Fußbäder
- » 1 Sitzbad
- » 2 Zwei/Vierzellenbadkombination, Trautwein
- » 2 Sandknetbecken
- » 2 Fangoöfen
- » 3 Rotlicht stationär
- » 2 Rotlicht fahrbar
- » 1 Elektro-/Ultraschallkombination
- » 2 Reizstromtherapiegeräte
- » 1 Kletterwand
- » 1 Schlingentisch
- » 5 Liegeergometer
- » 3 Sitzergometer
- » 1 Cryo-Kältegerät
- » 3 Handkurbelergometer
- » 1 Galileo Fitness, Chipkartenversion, Novotec
- » 1 Beckenbodentrainer
- » 1 Wellengang
- » 3 Proxomed Seilzug
- » 1 Proxomed Stützstemme
- » 1 Proxomed Rückenstrecker-/beugerkombination
- » 1 Proxomed Butterfly/Butterfly Reverse
- » 1 Kombigerät Beinbeuger/- strecker
- » 1 Proxomed Beinstrecker
- » 1 Proxomed Funktionsstemme
- » 1 Abd-/Adduktionskombination
- » 1 Proxomed hinterer Rumpfheber
- » 1 Proxomed vorderer Rumpfheber

- » 1 Satz Kurzhanteln
- » 2 Medystream Massagegerät, Chipkartenversion
- » 1 Lymphamat
- » 1 Pearl Vibrationsgerät
- » 1 Laufband
- » 2 Koordinationstrainer
- » 1 Gehbarren
- » 1 Schallwellengerät Novafon

Impressum

Herausgeber

Sinntalklinik
Wernarzer Straße 12
97769 Bad Brückenau

Telefon 09741 86-0
Telefax 09741 86-100
www.sinntalklinik.de
service@sinntalklinik.de

Layout, Gestaltung, Redaktion und Text

Management-Zentrum Kliniken der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern
Unternehmenskommunikation der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern

Druck

Schmidt & Buchta GmbH & Co. KG

Bildrechte

Deutsche Rentenversicherung, Seite 29 Rido/fotolia.com,
Seite 37 goodluz/fotolia.com, www.flownet.de, www.carolinvolk.de
Hahn Media

Haben Sie noch Fragen?

Gerne stehen wir Ihnen Rede und Antwort:



In unserer Klinik



www.sinntalklinik.de



service@sinntalklinik.de
patientenzufriedenheit@drv-nordbayern.de



09741 86 0



**Deutsche
Rentenversicherung**

Nordbayern